

# 12. Frühjahrs - Trials



## Saisonstart des ART Düsseldorf

mit Kinderstaffelmeisterschaften U12 sowie  
 Kreismeisterschaften 300-m-Hrd für W/M15, Diskus, Speer U16 und 4x75-m-St. U14  
 des LVN - Kreises Düsseldorf/Neuss

Samstag, 30. April 2016 ab 10.30 Uhr,

Düsseldorf, Rather - Waldstadion, Wilhelm - Unger - Str. 5

### Wettbewerbe - Einzel:

<u>Kinder m/w U12 (IWR)</u>	50 m, Weitsprung (Zone)
<u>m/w Jgd U14 (W/M12/13)</u>	60-m-Hrd, 4x75-m-Staffel*, Stabhoch, Hoch (AH 1,12, St. 4 cm)
<u>m/w Jgd U16 (W/M14/15)</u>	300-m-Hrd*, 80-m-Hrd, 3.000m Bahngelangen, Stabhoch, Drei (W/M15) Kugel, Diskus*, Speer*
<u>m/w Jgd U18</u>	300m, 1000m, 3.000m BG (WU18), Hoch, Weit, Drei, Stab, Kugel, Diskus, Speer
<u>U20 /Frauen/Männer</u>	300m, 1000m, Hoch, Weit, Drei, Stab (nur Gr. 2), Kugel, Diskus, Speer

\* **Kreismeisterschaftswertung**

### Wettbewerbe - Staffeln:

<u>Kinder m/w U12 (IWR)</u>	4 x 50-m-Staffel (Kreisbestenkämpfe)*
<u>Kinder m/w U12 (gemischt)</u>	6 x 800-m-Staffel (Kreisbestenkämpfe, mind. 1 TN pro Geschlecht)*

### Auszeichnung:

Urkunden für Platz 1-3, Kreismeisterschaften nach Kreisregelung

### Meldungen an:

vorzugsweise per E-Mail an [leichtathletik@art-duesseldorf.de](mailto:leichtathletik@art-duesseldorf.de)  
 ART Düsseldorf, z.Hd. Andrea Remus, Wilhelm-Unger Str. 5 40472 Düsseldorf  
 Alle Meldungen sind verbindlich. Die Meldegebühren fallen auch bei Nichtantritt an.

### Meldeschluss:

23.04.2016 (Eingang, 23:59 Uhr)

### Hinweise:

**Stellplatzschluss** jeweils 60 Minuten vor dem Start  
**Stabhochsprung** in zwei Gruppen nach Anfangshöhe (bitte bei Meldung angeben)  
 Gruppe 1: 1,80 m                      Gruppe 2: 2,60 m                      max. Sprunghöhe 5,00 m  
**Stab/Hoch: Höchstteilnehmerzahl pro Gruppe: 15 Athleten/innen**  
**Kugelstoßen: Bitte Bestleistung angeben**  
**Staffeln bitte mit allen geplanten Teilnehmer/innen melden**  
**Meldungen ab W/M12 unbedingt mit Angabe der Startpassnummer**

### Startgeld:

Kinder U12	2,50 €	Staffel 4,50 Euro*
Jugend U16/U14	3,00 €	Staffel 4,50 Euro*
Jugend U20/U18	4,00 €	
Männer / Frauen	5,00 €	
* gem. Bestimmungen des LVN-Kreises Düsseldorf/Neuss		

### Nachmeldung

Nur wenn es die Meldezahl zulässt, dann zuzüglich 2,00 € pro Disziplin

### Haftungsausschluss:

Der ART Düsseldorf e.V. übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

### Anreise/Infos/Ergebnisse:

<http://www.leichtathletik-art.de> oder <http://www.Rather-Waldstadion.de>

**Es stehen im Bereich Rather Waldstadion nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Bitte im öffentlichen Verkehrsraum, z.B. in der Wahler Str. oder an den ausgewiesenen Parkplätzen in der Waldstr. parken!**

**Jochen Grundmann**  
 Abteilungsleiter