

8. Herbstwerfertag

- mit Sprungeinlage -

- Termin:** **Samstag, 28. September 2013**
- Veranstaltungsort:** Düsseldorf, Rather - Waldstadion, Wilhelm - Unger - Str. 5
- Beginn:** 11.00 Uhr
- Wettbewerbe:**
alle Klassen Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf
U14 und älter, Hoch (AH: weibl. 1,28 m, männl. 1,40 m) Weit, Drei
mit AK-Wertung Stabhochsprung mit „krummen Höhen“ (nur Jugend)
- Auszeichnung:** Urkunden Platz 1 bis 3, Schülerklassen bis Platz 8
- Ergebnisse:** www.leichtathletik-art.de
alternativ: www.Rather-Waldstadion.de
Zusendung 5,00 €
- Meldeschluss:** **Samstag, 21. September 2013, 23:59 Uhr (Eingang)**
- Meldungen an:** **Vorzugsweise per E-Mail an: a.remus@t-online.de**
Andrea Remus, Heinrich-Könn-Str. 265, 40625 Düsseldorf
- Infos:** Tel. 0170 9575191
- Startgeld:** m./w. Jgd. U14/U16 3,00 €
m./w. Jgd. U18/U20 4,00 €
Frauen / Männer/AK 5,00 €
- Nachmeldung:** Am Wettkampftag: € 1,50 zusätzlich pro Wettbewerb
- Anreise:** siehe www.Rather-Waldstadion.de
- Bitte beachten:** **Ab Donnerstag, 26. September 2013, 22.00 Uhr werden Zeitplanänderungen und Hinweise, ob Nachmeldungen angenommen werden, unter www.leichtathletik-art.de, alternativ www.Rather-Waldstadion.de veröffentlicht.**
- Haftung:** Der ART übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeder Art!
- Stabhochsprung:** Sprunghöhen: Anfangshöhe: 1,86 m,
Steigerung: bis 2,46 =>15 cm, bis 3,06 => 10 cm, danach 5 cm
- Hinweis:** Die Veranstaltung ist LVN-offen
- Zeitplan:** Der Zeitplan wird nach den Ungerspielen im Juli veröffentlicht.

Änderungen vorbehalten

Jochen Grundmann (Abteilungsleiter)

Bruno Brandenburg (Wettkampfwart)