

ZEITPLAN

Stand: 10.03.2015

02. Mai 2015, 11. Frühjahrs - Trials des ART Düsseldorf mit Kreisstaffelmeisterschaften

Zeit	U10w	U10m	U12w	U12 m	U14 w	U14 m	U16 w	U16 m	U20/U18 w.	U20/U18 m.	Frauen	Männer	Zeit
10:00 Uhr	50-m-Hindernisstafel gemischt				Weit	Weit							10:00 Uhr
10:15 Uhr							Speer						10:15 Uhr
10:30 Uhr					Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1 (nur U18)	Stab Gr. 1 (nur U18)			10:30 Uhr
10:45 Uhr	Weitsprungstaffel gemischt												10:45 Uhr
11:00 Uhr									Kugel		Kugel		11:00 Uhr
11:20 Uhr					60-m-Hrd			Speer					11:20 Uhr
11:35 Uhr						60-m-Hrd							11:35 Uhr
11:45 Uhr			Weitsprung	Weitsprung									11:45 Uhr
12:00 Uhr							80-m-Hrd		Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	12:00 Uhr
12:10 Uhr								80-m-Hrd					12:10 Uhr
12:30 Uhr							Diskus						12:30 Uhr
13:00 Uhr			50 m ZL							Kugel		Kugel	13:00 Uhr
13:05 Uhr									Diskus		Diskus		13:05 Uhr
13:15 Uhr				50 m ZL									13:15 Uhr
13:50 Uhr								Diskus					13:50 Uhr
14:30 Uhr							Drei	Drei	Drei	Drei Diskus	Drei	Drei Diskus	14:30 Uhr
14:30 Uhr	<i>4 x 50 - m -Staffel weibl. Kinder U12</i>												14:30 Uhr
14:40 Uhr	<i>4 x 50 - m -Staffel männl. Kinder U12</i>												14:40 Uhr
14:45 Uhr							Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	14:45 Uhr
15:00 Uhr	<i>3 x 800 - m - Staffel weibl. Jugend U14 / U16</i>												15:00 Uhr
15:10 Uhr							Kugel						15:10 Uhr
15:15 Uhr	<i>3 x 800 - m - Staffel männl. Jugend U14</i>												15:15 Uhr
15:30 Uhr									Speer Weit	Weit	Speer Weit	Weit	15:30 Uhr
15:35 Uhr	<i>6 x 800 - m -Staffel Kinder U12 gemischt (mind. 1 Läufer/in pro Geschlecht)</i>												15:35 Uhr
16:00 Uhr	<i>3 x 1000 - m - Staffel männl. Jugend U16</i>												16:00 Uhr
16:10 Uhr								Kugel					16:10 Uhr
16:30 Uhr										Speer		Speer	16:30 Uhr

Anfangshöhe Hochsprung -

Einzel - männl. - : 1,48 m, Steigerung 4 cm

Anfangshöhen Stabhochsprung

Einzel - weibl. - : 1,32 m, Steigerung 4 cm

Gruppe 1: 1,80 m, 2,00 m, dann 10 cm

Gruppe 2: 2,80 m, Steigerung 20 cm bis 3,60 m dann 10 cm

Änderung der Steigerungen nach Meldeergebnis möglich