

# ZEITPLAN

## 03. Mai 2014, 10. Frühjahrs - Trials des ART Düsseldorf mit Kreisstaffelmeisterschaften

Zeit	U12w	U12 m	U14 w	U14 m	U16 w	U16 m	U20/U18 w.	U20/U18 m.	Frauen	Männer	Zeit
11:00 Uhr					Speer						11:00 Uhr
11:30 Uhr			60-m-Hrd					Kugel		Kugel	11:30 Uhr
11:40 Uhr				60-m-Hrd							11:40 Uhr
12:00 Uhr					80-m-Hrd	Speer	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	12:00 Uhr
12:10 Uhr						80-m-Hrd					12:10 Uhr
12:30 Uhr					Diskus		Diskus		Diskus		12:30 Uhr
12:45 Uhr			Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1 (nur U18)	Stab Gr. 1 (nur U18)			12:45 Uhr
13:30 Uhr	50 m ZL				Kugel						13:30 Uhr
13:45 Uhr		50 m ZL									13:45 Uhr
14:00 Uhr						Diskus		Diskus		Diskus	14:00 Uhr
14:30 Uhr					Drei	Drei	Kugel Drei	Drei	Kugel Drei	Drei	14:30 Uhr
14:40 Uhr	<i>6 x 50 - m -Staffel U12 gemischt (3w/3m)</i>										14:40 Uhr
15:00 Uhr	<i>3 x 800 - m - Staffel weibl. Jugend U14 / U16</i>										15:00 Uhr
15:15 Uhr	<i>3 x 800 - m - Staffel männl. Jugend U14</i>										15:15 Uhr
					Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2			
15:15 Uhr								Speer		Speer	15:15 Uhr
15:30 Uhr						Kugel					15:30 Uhr
15:35 Uhr	<i>6 x 800 - m -Staffel Kinder U12 gemischt (3w/3m)</i>										15:35 Uhr
16:00 Uhr							Weit 3	Weit 1	Weit 3	Weit 1	16:00 Uhr
16:15 Uhr							Speer		Speer		16:15 Uhr
16:00 Uhr	<i>3 x 1000 - m - Staffel männl. Jugend U16</i>										16:00 Uhr

Anfangshöhe Hochsprung -

Einzel - männl - : 1,48 m, Steigerung 4 cm

Anfangshöhen Stabhochsprung

Einzel - weibl. - : 1,32 m, Steigerung 4 cm

Gruppe 1: 1,80 m, 2,00 m, dann 10 cm

Gruppe 2: 2,80 m, Steigerung 20 cm bis 3,60 m dann 10 cm