

ZEITPLAN

Stand: 13.04.2016/18:25 Uhr

30. April 2016, 12. Frühjahrs - Trials des ART Düsseldorf mit Kreisstaffelmeisterschaften

| 10:00 Uhr | Vorprogramm: Kinderleichtathletikveranstaltung Kinder U10 Team-Dreikampf Zeitplan: 10:00 Uhr: Bananenkistenstaffel, 10:15 Uhr: Schlagwurf, danach Weitsprungstaffel | | | | | | | | | | 10:00 Uhr |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-----------------|----------------|--------------------------|---------------------|----------------|---------------------|----------------|-----------|
| Zeit | U12w | U12 m | U14 w | U14 m | U16 w | U16 m | U20/U18 w. | U20/U18 m. | Frauen | Männer | Zeit |
| 10:30 Uhr | | | Hoch | Hoch | | | | | | | 10:30 Uhr |
| 10:45 Uhr | | | | | Speer (KM) | | | | | | 10:45 Uhr |
| 11:00 Uhr | | | | | | | | | | | 11:00 Uhr |
| 11:30 Uhr | | | Stab Gr. 1 | Stab Gr. 1 | Stab Gr. 1 | Stab Gr. 1 Speer (KM) | Stab Gr. 1 Kugel | Stab Gr. 1 | Stab Gr. 1 Kugel | | 11:30 Uhr |
| 11:45 Uhr | Weitsprung | Weitsprung | 60-m-Hrd | | | | | | | | 11:45 Uhr |
| 12:00 Uhr | | | | 60-m-Hrd | | | Hoch | Hoch | Hoch | Hoch | 12:00 Uhr |
| 12:15 Uhr | | | | | 80-m-Hrd | | | | | | 12:15 Uhr |
| 12:30 Uhr | | | | | Diskus (KM) | 80-m-Hrd | | | | | 12:30 Uhr |
| 13:00 Uhr | 50 m ZL | | | | | | | Kugel | | Kugel | 13:00 Uhr |
| 13:05 Uhr | | | | | | | Diskus | | Diskus | | 13:05 Uhr |
| 13:15 Uhr | | 50 m ZL | | | | | | | | | 13:15 Uhr |
| 13:30 Uhr | | | 4x75-m-St. (KM) | | | | | | | | 13:30 Uhr |
| 13:40 Uhr | | | | 4x75-m-St. (KM) | | | | | | | 13:40 Uhr |
| 13:50 Uhr | | | | | | Diskus (KM) | | | | | 13:50 Uhr |
| 14:05 Uhr | | | | | 300-m-Hrd (KM) | | | | | | 14:05 Uhr |
| 14:15 Uhr | | | | | | 300-m-Hrd (KM) | | | | | 14:15 Uhr |
| 14:30 Uhr | | | | | Drei | Drei | Drei | Drei Diskus | Drei | Drei Diskus | 14:30 Uhr |
| 14:35 Uhr | 4 x 50 - m -Staffel weibl. Kinder U12 | | | | | | | | | | 14:35 Uhr |
| 14:45 Uhr | 4 x 50 - m -Staffel männl. Kinder U12 | | | | | | | | | | 14:45 Uhr |
| 14:45 Uhr | | | | | Stab Gr. 2 | Stab Gr. 2 | Stab Gr. 2 | Stab Gr. 2 | Stab Gr. 2 | Stab Gr. 2 | 14:45 Uhr |
| 15:10 Uhr | | | | | Kugel | | | | | | 15:10 Uhr |
| 15:15 Uhr | 6 x 800 - m -Staffel Kinder U12 gemischt | | | | | | | | | | 15:15 Uhr |
| 15:30 Uhr | | | | | | | Speer Weit | Weit | Speer Weit | Weit | 15:30 Uhr |
| 15:45 Uhr | | | | | | | 300 m ZL | | 300 m ZL | | 15:45 Uhr |
| 16:00 Uhr | | | | | | Kugel | | | | | 16:00 Uhr |
| 16:15 Uhr | | | | | | | | 300 m ZL | | 300 m ZL | 16:15 Uhr |
| 16:30 Uhr | | | | | | | 1000 m | Speer | 1000 m | Speer | 16:30 Uhr |
| 16:45 Uhr | | | | | | | | 1000 m | | 1000 m | 16:45 Uhr |
| 17:00 Uhr | | | | | 3000-m-BG | 3000-m-BG | 3000-m-BG(W18) | | | | 17:00 Uhr |

Anfangshöhe Hochsprung -

Anfangshöhen Stabhochsprung

Einzel - männl. - : 1,48 m, Steigerung 4 cm

Einzel - weibl. - : 1,32 m, Steigerung 4 cm

Gruppe 1: 1,80 m, 2,00 m, dann 10 cm

Gruppe 2: 2,60 m, Steigerung 10 cm

Änderung der Steigerungen nach Meldeergebnis möglich