

ZEITPLAN

30. April 2016, 12. Frühjahrs - Trials des ART Düsseldorf
mit Kreisstaffelmeisterschaften

Stand: 25.04.2016/22:25 Uhr

Zeit	U12w	U12 m	U14 w	U14 m	U16 w	U16 m	U20/U18 w.	U20/U18 m.	Frauen	Männer	Zeit
10:30 Uhr			Hoch	Hoch							10:30 Uhr
10:45 Uhr					Speer (KM)						10:45 Uhr
11:00 Uhr											11:00 Uhr
11:15 Uhr						Speer (KM)					11:15 Uhr
11:30 Uhr			Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1 Kugel	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1 Kugel		11:30 Uhr
11:45 Uhr	Weitsprung	Weitsprung	60-m-Hrd								11:45 Uhr
12:00 Uhr				60-m-Hrd			Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	12:00 Uhr
12:15 Uhr					80-m-Hrd						12:15 Uhr
12:30 Uhr					Diskus (KM)	80-m-Hrd					12:30 Uhr
13:00 Uhr	50 m ZL							Kugel		Kugel	13:00 Uhr
13:10 Uhr							Diskus		Diskus		13:10 Uhr
13:15 Uhr		50 m ZL									13:15 Uhr
13:30 Uhr			4x75-m-St. (KM)								13:30 Uhr
13:40 Uhr				4x75-m-St. (KM)							13:40 Uhr
14:00 Uhr						Diskus (KM)					14:00 Uhr
14:05 Uhr					300-m-Hrd (KM)						14:05 Uhr
14:15 Uhr						300-m-Hrd (KM)					14:15 Uhr
14:30 Uhr					Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	14:30 Uhr
14:35 Uhr	4 x 50 - m -Staffel weibl. Kinder U12										14:35 Uhr
14:45 Uhr	4 x 50 - m -Staffel männl. Kinder U12										14:45 Uhr
14:45 Uhr					Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	14:45 Uhr
15:00 Uhr								Diskus		Diskus	15:00 Uhr
15:10 Uhr					Kugel						15:10 Uhr
15:15 Uhr	6 x 800 - m -Staffel Kinder U12 gemischt										15:15 Uhr
15:30 Uhr							Weit	Weit	Weit	Weit	15:30 Uhr
15:45 Uhr							300 m ZL		300 m ZL		15:45 Uhr
16:00 Uhr						Kugel	Speer		Speer		16:00 Uhr
16:15 Uhr								300 m ZL		300 m ZL	16:15 Uhr
16:30 Uhr							1000 m		1000 m		16:30 Uhr
16:45 Uhr								1000 m		1000 m	16:45 Uhr
17:00 Uhr					3000-m-BG	3000-m-BG	3000-m-BG(W18)	Speer		Speer	17:00 Uhr

Anfangshöhe Hochsprung -

Anfangshöhen Stabhochsprung

Einzel - männl. - : 1,48 m, Steigerung 4 cm

Einzel - weibl. - : 1,32 m, Steigerung 4 cm

Gruppe 1: 1,80 m, 2,00 m, dann 10 cm

Gruppe 2: 2,60 m, Steigerung 10 cm

Änderung der Steigerungen nach Meldeergebnis möglich