

Vorläufiger Z E I T P L A N - 70. Wilhelm - Unger - Spiele
28. August 2016 - Rather Waldstadion Düsseldorf

Stand 26.06.2016 / 14:29 Uhr

	W12	W13	W14	W15	M12	M13	M14	M15	wJU 18	wJU20	mJU18	mJU20	Frauen	Männer	
10:00									Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Diskus	Kugel	10:00
10:10															10:10
10:15	75 m ZE														10:15
10:30		75 m ZE													10:30
10:30	Weit (3/4)														10:30
10:45		Weit (5)	Weit (1)	Weit (1)	75 m ZE										10:45
10:50															10:50
11:00												Diskus			11:00
11:10															11:10
11:15								100 m V	Kugel	Kugel			Kugel		11:15
11:30								100 m V							11:30
11:40															11:40
11:45				100 m V											11:45
12:00	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1 100 m V	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1							12:00
12:15							Weit (1)	Weit (1)				Diskus		Diskus	12:15
12:20															12:20
12:30					Weit (3/4)						100 m V	100 m V		100 m V	12:30
12:40						Weit (5)									12:40
12:45			Hoch	Hoch					100 m V	100 m V			100 m V		12:45
12:55															12:55
13:00															13:00
13:15			Kugel	Kugel							Speer	Speer		Speer	13:15
13:20															13:20
13:30								100 m E	Drei 1	Drei 1	Drei 1	Drei 1	Drei 1	Drei 1	13:30
13:35							100 m E								13:35
13:45				100 m E											13:45
13:50			100 m E												13:50
13:55															13:55
14:00							Kugel	Kugel	Hoch	Hoch			Hoch	100 m E	14:00
14:05													100 m E		14:05
14:10												100 m E			14:10
14:15											100 m E				14:15
14:20										100 m E					14:20
14:25									100 m E						14:25
14:30									Speer	Speer	Weit (1)	Weit (1)	Speer	Weit (1)	14:30
14:35			Stab Gr. 2 4x100-m-St.	Stab Gr. 2 4x100-m-St.	Stab Gr. 2		Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	14:35
14:40							4x100-m-St.	4x100-m-St.							14:40
14:45	Kugel	Kugel													14:45
15:00											200 m ZE	200 m ZE		200 m ZE	15:00
15:15									200 m ZE	200 m ZE			200 m ZE		15:15
15:25															15:25
15:30			Diskus	Diskus	Kugel	Kugel			Weit (1)	Weit (1)	Hoch	Hoch	Weit (1)	Hoch	15:30
15:40	800 m	800 m	800 m	800 m											15:40
16:00					800 m	800 m	800 m	800 m							16:00
16:30							Hoch	Hoch	4x100-m-St.		4x100-m-St.				16:30
16:45							Diskus	Diskus							16:45
									Frauen/wU20			Männer/mU20			
17:00									Schwedenstaffel			Schwedenstaffel			

Steigerung Hochsprung 4 cm in allen Klassen

bei gleicher Zeit gilt bei Läufen: von jung nach alt, weiblich vor männlich

zp_unger280816_v10.xlsx