

ZEITPLAN

29. September 2012, 7. Herbstwerfertag mit Sprungeinlagen des ART Düsseldorf

Zeit	U14 w	U14 m	U16 w.	U16 m	U20/U18 w.	U20/U18 m.	Frauen	Männer	Zeit
11:00 Uhr	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Diskus	Speer	Diskus	Speer	11:00 Uhr
					Hoch	Weit	Hoch	Weit	
12:30 Uhr	Diskus	Speer	Diskus	Speer	Kugel	Diskus	Kugel	Diskus	12:30 Uhr
12:40 Uhr					Weit	Hoch	Weit	Hoch	12:40 Uhr
13:30 Uhr						Kugel		Kugel	13.30 Uhr
14:00 Uhr		Diskus		Diskus	Speer		Speer		14:00 Uhr
14:30 Uhr			Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	14:30 Uhr
14:45 Uhr	Speer		Speer						14:45 Uhr
ca. 15:30 Uhr	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch					ca. 15.30 Uhr

Anfangshöhe Hochsprung -

Einzel - männl - : 1,40 m, Steigerung 4 cm

Einzel - weibl. - : 1,28 m, Steigerung 4 cm