

Ergebnisliste 5000 m

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg.	Klasse	Altk.pl.	Zeit
1	Tüshaus	Thomas	ART Düsseldorf	1967	M40	1.	16:22,82
2	Drenker	Ditmar	ART Düsseldorf	1967	M40	2.	17:52,4
3	Jilg	Michael	SC Myhl	1960	M45	1.	18:02,44
4	Hymmen	Werner	TG Neuss	1953	M50	1.	18:21,78
5	Schneider	Christoph	TB Hassels	1957	M50	2.	18:25,86
6	Wachter	Eric	TG Neuss	1955	M50	3.	18:27,52
7	Bender	Frank	ART Düsseldorf	1965	M40	3.	19:12,68
8	Keller	Adolf	LC Wuppertal	1944	M60	1.	19:23,2
9	Brenner	Anke	TG Neuss	1970	W35	1.	19:34,34
10	Schönen	Frank	TG Neuss	1962	M45	2.	19:46,28
11	Skala	Hans Peter	DJK VfR Mülheim	1954	M50	4.	19:54,29
12	Westmeier	Dirk	Fortuna Düsseldorf	1968	M35	1.	20:02,34
13	Korte	Norbert	LC Wuppertal	1950	M55	1.	20:16,34
14	Koch	Thomas	SG Unterrath	1978	Hk	1.	20:58,45
15	Müller	Johann	ART Düsseldorf	1946	M60	2.	21:13,43
16	Freese	Martin	ART Düsseldorf	1962	M45	3.	21:19,33
17	Marinkovic	Jasmina	ART Düsseldorf	1970	W35	2.	21:19,75
18	Freiberg	Karsten	Neuss	1971	M35	2.	21:43,7
19	Mankel	Helga	ART Düsseldorf	1963	W40	1.	22:14,65
20	Hesse	Birgit	Marathon Dinslaken	1963	W40	2.	23:04,9
21	Nißing	Andrea	Marathon Dinslaken	1957	W50	1.	23:12,75
22	Müller	Monika	ART Düsseldorf	1949	W55	1.	23:26,49
23	Schomburg	Dieter	Toshiba	1944	M60	3.	23:51,55
24	Hoppe	Hans Jürgen	Toshiba	1960	M45	4.	24:00,97
25	Spelleken	Elli	Marathon Dinslaken	1939	W65	1.	24:11,49

Ergebnisliste 1000 m

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg.	Klasse	Altk.pl.	Zeit
1	Wolf	Marcel	Wiehltales LC	1989	Jugen	1.	2:52,04
2	Lins	Diana	LG Ratingen	1993	Schüle		3:25,80
3	Haarmeier	Cedric	ART Düsseldorf	1995	M 12		3:38,40
4	Weber	Johanna	LG Ratingen	1994	Schüle		3:47,40
5	Weiß	Manfred	Running Team	1955	M50	1.	3:59,32